

Zaburzenia komunikacji językowej- Jąkanie się

Brak płynności w mówieniu jest czymś zupełnie normalnym podczas rozwoju procesu mówienia zdarza się to prawie każdemu dziecku w czasie nauki mówienia pomiędzy 2 a 6 rokiem życia. W tym okresie dziecko powtarza dźwięki około czterdziestu do pięćdziesięciu razy na tysiąc. Czynności komunikacyjne są bardzo złożone dlatego mowa w tym okresie jest często niepewna lub podatna na zahamowania. Jąkanie się jest normalne i nieuniknione podczas początków nauki mówienia. Zaburzenia mowy mogą być wynikiem silnego wstrząsu emocjonalnego, lub kryzysu rozwojowego lub emocjonalnego.

Co należy robić:

- Kiedy dziecko mówi bądź cierpliwie, słuchaj uważnie.
- Kiedy dziecko opowiada o czymś dla siebie bardzo ważnym i istotnym, słuchaj cierpliwie i ze zrozumieniem.
- Nie przerywaj wypowiedzi, nie zwracaj uwagi na trudność dziecka w wypowiadaniu się.
- Zmień rozkład dnia tak aby wszystko odbywało się harmonijnym porządku
- Nie wprowadzaj w zakłopotanie nowymi nieprzewidywalnymi sytuacjami w których musi się odnaleźć się dziecko.
- Dbaj o spokój w domu rodzinnym. Zwolnij prawidłowe tempo, postaraj się aby wszystkie domowe obowiązki odbywały się w równym rytmie.
- Dbaj o to aby dziecko nie było przeciążone domowymi obowiązkami.
- Zapewnij dziecku odpowiedni rozwój psychiczny i fizyczny.
- Mów do dziecka wolno i spokojnie staraj się używać prostego języka, prostszych i krótszych zdań.
- Wymagania które stawisz dziecku związane z mówieniem, muszą być tak przekazane aby dziecko dobrze zrozumiało i potrafiło im sprostać.

Czego nie należy robić:

- Nazywać braku płynności w mówieniu „ Jąkaniem”- ponieważ dziecko zacznie zwracać większą uwagę na swój problem a to pogorszy jego wymowę.
- Nie rozmawiaj przy dziecku o jego problemie.
- Unikaj uwag „ mów wolno ”, „ powiedz jeszcze raz” – to wywoła stres i pogłębi trudności w mówieniu.
- Nie twórz sytuacji stresowej – nie każ dziecku wypowiadać się publicznie, przepraszać.
- Nie okazuj zniecierpliwienia podczas wypowiedzi dziecka.
- Nie nagradzaj dziecka kiedy mówi płynnie nie każ kiedy mówi gorzej.
- Nie wzbudź niepokoju w dziecku, ponieważ bardzo szybko udzieli się maluchowi pamiętaj że prawie u każdego dziecka występują okresy mowy niepełnej
- Nigdy nie porównuj dziecka to rodzeństwa lub do innego rówieśnika.

Psycholog przedszkolny
mgr Barbara Marchal