

# DROGA DO MOWY WIEDZIE PRZEZ DŁONIE



Dlaczego rozwój dłoni wpływa na rozwój mowy?

Odpowiedź znajduje się w mózgu. Ośrodek mowy w mózgu znajduje się w pobliżu tego, który odpowiada za poruszanie dłońmi. To sprawia, że podczas wykonywania precyzyjnych ruchów palcami, dochodzi do angażowania struktur mózgowych, znajdujących się w pobliżu tych odpowiadających za rozwój mowy.



# Co możesz robić w domu, by wspierać rączki i język?



Warto bawić się w:

- lepienie, ugniatanie, formowanie – plastelina, ciastolina, masa solna, piasek kinetyczny,
- prace plastyczne – malowanie farbami palcami, wycinanie, klejenie, kolorowanie,
- praktyczne czynności domowe – przesypywanie fasoli, nakręcanie słoików, zapinanie guzików, wieszanie prania,
- zabawy paluszkowe i masażyki – rymowanki z ruchem dłoni i dotykiem,
- gry i zabawki manualne – nawlekanki, klocki, puzzle, sortery, układanki,
- zabawy z wodą – przelewanie, zakręcanie, pipetowanie, wyciskanie gąbki.





# Jak mała motoryka wspiera rozwój mowy?

- Zabawy manualne aktywizują te same obszary mózgu, które są odpowiedzialne za planowanie ruchów artykulacyjnych.
- Rymowanki i zabawy paluszkowe rozwijają rytm, akcent i intonację – kluczowe elementy dla prawidłowej wymowy.

Prace manualne uczą sekwencyjności – umiejętności wykonywania czynności krok po kroku, która jest potrzebna także w budowaniu zdań.

- Podczas zabaw manualnych dziecko często rozmawia z dorosłym, poszerza słownictwo, uczy się nowych pojęć.





### Wykorzystane źródła:

- <https://www.malamotoryka.pl/2025/07/08/mala-motoryka-a-rozwoj-mowy-zaskakujace-powiazania/>
- <https://operator.edu.pl/pl/poradnia/od-dloni-do-slow-wplyw-motoryki-malej-na-mowe-dziecka/>
- <https://www.fundacjameritum.com/blog/jaki-wplyw-ma-motoryka-mala-na-mowe>